

保健食品生產開發及法規實務-原料趨勢、 GMP、Halal 與健康食品查驗登記

■ 課程簡介

保健食品從產品構想到成功上市，涉及原料選擇、產品定位、配方與製程、品質管制、安全評估、功效驗證、產品標示及法規管理等多項專業。對剛進入保健食品產業的新進人員而言，常見困難並非單一技術不足，而是缺乏一套能串聯「產品、品質、製造與法規」的完整知識架構。

尤其天然來源保健素材種類繁多，植物萃取物、益生菌及發酵產品各有不同的產品特性與品質管理重點。產品進入製造及商品化階段後，又必須面對食品安全管理、GMP 品質管制、功效成分檢驗方法確效及安定性試驗等議題；若企業有拓展特定國際或族群市場的需求，亦可能進一步涉及 Halal 清真認證等要求。

此外，實務上「保健食品」與「健康食品」常被一般消費者甚至新進從業人員混用，但兩者在臺灣法規管理上並不完全相同。企業若規劃申請健康食品，須進一步了解健康食品安全評估、保健功效評估及查驗登記等要求。產品開發、研發、品保及法規人員若欠缺相關知識，容易在開發後期才發現資料、試驗或品質文件不足，增加時間與成本。

因此，本課程以 4 小時數位自學方式濃縮產業實務重點，讓學員不受時間與地點限制，循序掌握天然保健食品原料、品質管理、製造認證及健康食品法規，適合作為企業新人訓練、跨領域轉職或相關從業人員建立基礎能力的入門課程。

■ 課程目標

1. 認識天然保健食品與植物萃取、益生菌、發酵等原料發展趨勢。
2. 掌握健康食品品質管理、GMP、檢驗方法確效及安定性試驗基本概念。
3. 了解健康食品安全、功效評估、查驗登記及 Halal 認證等實務重點。

■ 適合對象

1. 本課程屬基礎入門課程，無須具備食品法規或保健食品研發經驗。具食品、生技、化學、營養、製造或品質管理基礎者尤佳。
2. 無相關背景者亦可透過四大單元循序學習，建立保健食品產業與法規基本知識。

■ 課程內容與大綱

單元	課程大綱
天然保健食品與原料發展趨勢	1. 天然來源保健食品定義 2. 植萃物保健食品概述 3. 益生菌保健食品概述 4. 發酵保健食品概述
台灣健康食品品質管理概論	1. 健康食品查驗登記概論 2. 健康食品 GMP 之品質管制 3. 健康食品功效成分檢驗方法確效 4. 健康食品安定性試驗
優良製造與清真認證稽查作業概論	1. 食品安全管理制度國內外發展現況與趨勢 2. 台灣保健營養食品優良製造作業推動現況 3. Halal 清真認證
健康食品現行法規重點說明	1. 健康食品概論及相關法規簡介 2. 健康食品安全評估方法概述 3. 健康食品保健功效評估方法概述 4. 健康食品查驗登記重點說明

■ 講師簡介-工研院生醫所講師群

呂居勳講師

學歷：國立清華大學 化學工程學系 博士

經歷：工業技術研究院 生醫所 天然醫藥與保健技術組 資深工程師、副組長

姚心然講師

學歷：國立交通大學 應用化學研究所 碩士

經歷：工業技術研究院 生醫所 天然醫藥與保健技術組 資深研究員、專案副理

許博堯講師

學歷：中國醫藥大學基礎醫學研究所 碩士

經歷：工業技術研究院 生醫所 天然醫藥與保健技術組 工程師、中藥 GMP 試驗工廠 監製藥師、臺灣中藥工業同業公會 理事

吳信頡講師

學歷：國立中興大學 植物學研究所 碩士

經歷：工業技術研究院 生醫所 天然醫藥與保健技術組 資深工程師、業務經理

■ 課程資訊及報名方式

1. 上課日期：**115 年 10 月 1 日~12 月 30 日**，學員完成報名與繳費後，將會於 3-5 個工作天收到觀看網址及開通權限通知。從開通權限至截止日期 **12/30** 前，皆可無限次數觀看與自主學習。
2. 上課時數：4 小時。
模組一：天然保健食品與原料發展趨勢 (1 小時)
模組二：台灣健康食品品質管理概論臨床試驗相關法規簡介 (1 小時)
模組三：優良製造與清真認證稽查作業概論 (1 小時)
模組四：健康食品現行法規重點說明 (1 小時)
3. 報名方式：線上報名。
4. 課程洽詢：02-2370-1111 分機 357 凌小姐。

■ 課程費用：

1. 個人報名：
全系列 (4 小時)-原價：4,000 元/人。
全系列 (4 小時)-早鳥價 (12/15 前)：3,600 元/人。
2. 企業團報 5 人以上：請來信課程承辦人 ytyang@itri.org.tw，將為您提供企業團報優惠價。

■ 常見問題

Q：如何拿到雲端自學的上課帳號/密碼？

A：本梯次學員報名繳費後，請主動 E-MAIL 聯繫承辦人員，將收到上課帳號及密碼通知信，若無法登入會員，敬請來電告知。請於線上報名時，提供可收件之 e-mail 作為後續申請雲端自學課程帳號使用。

Q：課程觀看期限？

A：開通帳號後至觀看截止日期前，期限內皆可以無限次數觀看，到期後系統會將課程觀看權限停止，但網站帳號可永久使用。

Q：課程發票/受訓證明如何取得？

A：需已完成觀看+考試+問卷，發票與**受訓證明**於每月 20 日寄出，有任何問題歡迎來電洽詢。



Q：我的帳號可以給其他人使用嗎？

A：個人帳號限本人使用，同一帳號之閱讀課程權益禁止轉予任何其它第三人使用。任何未經本院同意之轉讓與轉用行為(有償或無償皆同)衍生之爭議，用戶應負完全責任。若企業教育訓練需求多個帳號使用，可洽本網站客服洽詢企業用戶方案。

■ 注意事項：

1. 為確保您的上課權益，報名繳費後若未收到任何回覆，請來電洽詢方完成報名。
2. 課程同一帳號僅限本人使用，不得將參加課程活動之權利轉讓予他人，請報名學員遵守數位學習平台之隱私聲明相關規範。
3. 退費辦法
 - (1) 於開通帳號前提出申請，將退還 90% 課程費用。
 - (2) 開通帳號後則不退費。