115DM_高齡友善食品開發：肌少衰弱與高蛋白營養調理

◎課程介紹

隨著高齡人口增加，肌少衰弱已成為影響高齡者生活品質與健康的重要議題。本課程從肌少衰弱與衰弱症的成因、常見症狀及檢測方式切入，帶領學員了解高齡者肌肉流失與營養攝取之間的關聯，進一步認識蛋白質、熱量等營養素在高齡飲食中的重要性。

◎課程目標

課程並介紹高蛋白食材的營養特性、選擇與實際應用方式，結合高蛋白、高熱量餐食設計概念，協助學員掌握兼顧營養需求、食材搭配及實務製備的高齡營養調理原則，提升高齡友善餐食與相關產品的設計能力。

◎適合對象

食品業者：欲研發轉型、開發高齡友善產品者。

長照團隊：餐食設計、膳食供應及營養照護、營養師..等

跨域人才：對銀髮商機、核心技術有興趣者。

對肌少症預防、高齡營養及高蛋白餐食設計有興趣者

◎講師簡介

彭　創辦人/高考營養師

【現職】

- 營養學府顧問服務有限公司創辦人
- 教育部部定副教授　副字第 029026 號
- 中華民國　高考營養師　證照
- 台灣營養學會監事、台灣素食營養學會常務理事、台南市營養師公會常務監事
- 勞動部雲嘉南分署小型人力提升計畫輔導委員
- 消費者文教基金會南區分會食品委員、衛生局延緩失能失智方案輔導委員、社會局養護機構評鑑委員

【學歷】

- 國立成功大學醫學院環境醫學研究所博士
- 美國哈佛大學公共衛生學院公共衛生碩士
- 美國奧斯汀德州大學營養研究所碩士

【經歷】

- 南臺科技大學高齡福祉服務系副教授暨系主任
- 國科會 111 年度產學技術聯盟合作計畫銀髮營養服務企業小聯盟主持人
- 奇美醫院企劃管理部高級專員

- 行政院衛生署國民健康局企劃小組科長、社區組科長
- 國立成功大學醫學院附設醫院教學中心副主任、行政品質管理中心副主任、營養部主任
- 臺灣省營養師公會第一屆、第二屆理事長、臺南市營養師公會第一屆、第二屆理事長
- 中華民國/台灣營養學會臨床營養委員會召集人、南區召集人、公共衛生委員會委員、繼續教育委員會召集人、副秘書長、理事、常務理事

【專業領域】

社區營養、高齡營養、健康促進、醫學教育

◎課程大綱

課程時間	課程內容	
09:30~16:30， 共 1 天 6 小時	**學科** 1. 肌少症、衰弱症成因與檢測 2. 高蛋白食材認識與應用 3. 高蛋白高熱量餐食設計	**實作** 4. 完成肌少症評估 5. 設計一日高蛋白餐食 6. 高蛋白高營養點心製備

【 開 課 資 訊 】

主辦單位：工研院產業學院台南學習中心

課程地點：台南市永康區南台街一號 V 棟(實際地點依上課通知為主)

課程日期：116 年 02 月 19 日(五) 09:30~16:30，共 1 天 6 小時

課程費用：(含稅、午餐、講義、實作材料費)

課程費用	價格
產業學習網會員價	6,000/人
早鳥 2 報名	5,400/人
3 人團報優惠價	5,000/人

報名方式：

1. 線上報名：https://college.itri.org.tw/ 查詢課名『高齡友善食品開發：肌少衰弱與高蛋白營養調理』
2. E-mail 至 itritn@itri.org.tw
3. 請以正楷填妥報名表，傳真至 06-3032289

報名洽詢：06-3636697 黃小姐、王小姐，06-3636822 吳小姐

◎注意事項

1. 為確保您的上課權益，報名後若未收到任何回覆，敬請來電洽詢方完成報名。
2. 如本課程因人數或其他因素造成課程取消，本院將無息辦理退費，敬請見諒！
3. 請收到上課及繳費通知後，於**規定內時間**以匯款、支票或線上刷卡方式進行繳費 (發票於課程當日開立)，若欲提早取得發票，請洽詢本學習中心。
4. 因課前教材、講義及餐點之準備及需為您進行退款相關事宜，若您不克前來，請於開課五日前告知，以利行政作業進行並共同愛護資源。
5. 為配合講師時間或臨時突發事件，主辦單位有調整日期或更換講師之權利。
6. 為尊重講師之智慧財產權益，恕無法提供課程講義電子檔。
7. 退費辦法：學員於實體 / 數位直播課程開訓前退訓者，將依其申請退還所繳上課費用 90%，另於培訓期間若因個人因素無法繼續參與課程，將依上課未逾總時數 1/3，退還所繳上課費用之 50%，上課逾總時數 1/3，則不退費。

高齡友善食品開發：肌少衰弱與高蛋白營養調理

116 年 02 月 19 日(五) 09:30~16:30，共 1 天 6 小時

Email 至 itritn@itri.org.tw 或 FAX：06-3032289

公司全銜		統一編號	
發票形式 付款方式	□個人發票 □公司發票 □公司電匯 □信用卡	用餐需求	□葷 □蛋奶素 □全素 □不用餐
地址			

姓名	部門/職稱	手機號碼/市話	E-mail

聯絡人資訊

姓名	部門/職稱	手機號碼/市話	E-mail

☎ 歡迎您來電索取課程簡章，服務熱線 06-3636697

~工研院產業學院台南學習中心 歡迎您的蒞臨~

為提供良好服務及滿足您的權益，我們必須蒐集、處理所提供之個人資料。

本院已建立嚴謹資安管理制度，在不違反蒐集目的之前提下，將使用於網際網路、電子郵件、書面、傳真與其他合法方式。未來若您覺得需要調整我們提供之相關服務，您可以來電要求查詢、補充、更正或停止服務。